

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

Гареева З. Р.

"18" ноября 2020 г.

МЕНЮ
"18" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Помидоры свежие	20			1	5
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		19	21	67	536

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Маку-Макарева Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"



УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

"18" ноября 2020 г.

МЕНЮ
"18" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Помидоры свежие	20			1	5
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		19	21	67	536

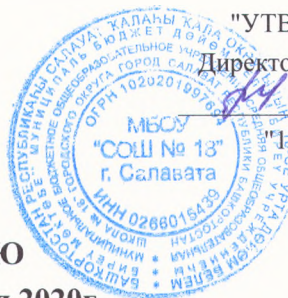
Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

Гареева З. Р.

"18" ноября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"18" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Помидоры свежие	20			1	5
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		19	21	67	536
ОБЕД:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		31	30	72	694
Стоимость питания в день 100 рублей		50	51	139	1230

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Маку-Макарова Е.И.